



Suite Rustico

PanoramaYogaRaum LIGHT OF TUSCANY

Tea Room

Kontakt und Anmeldung:

info@lucerna.eu.com
0039 0472 410 096
www.landhaus-toscana.info

Wenn Sie in unser Newslettersystem aufgenommen werden wollen, so schreiben Sie uns.

Maximale Teilnehmerzahl, Stornierung und Covid 19

Aufgrund der Corona-Problematik wird die Teilnehmerzahl auf 10 beschränkt. Kostenlose Stornierung 1 Woche vor Seminarbeginn, falls aufgrund der Corona-Problematik das Reisen nicht gestattet wird oder immer noch hohe Quarantäne-Auflagen gelten.

Termine & Preise

vom 19.06.–26.06.2021

Ab Euro 890,00 pro Person und Woche mit vegetarischer Halbpension und Yogasessions am Morgen und am Abend.
Fragen Sie die Preise für die unterschiedlichen Zimmer, Suiten und Appartements an

Zusätzliche Serviceleistungen

- Massage im OliveWineGarden
- Individuelle Yogastunde
- Kauf von lokalem vollwertigem Bio-Olivenöl
- Führung durch das buddhistische Kloster Lama Tzong Khapa
- Beratung für wichtige Lebensfragen



Traumhafte Yoga & Meditationsferien in der friedlichen Toskana

vom 19.06.–26.06.2021



RosmarinPanoramaSwimmingPool
IL CIELO



Ponte Vecchio in Florenz, 60 Autominuten
vom UniquePanoramaRetreat entfernt



Die Weißen Strände, 20 Autominuten
vom UniquePanoramaRetreat entfernt





Yoga & Lebensfluss

Eine Woche lang eintauchen in das traumhafte UniquePanoramaRetreat Lucerna und in die mediterrane Landschaftsidylle der friedlichen Toskana, Yoga praktizieren im PanoramaYoga-Raum LIGHT OF TUSCANY und in Kontakt treten mit buddhistischer Psychologie und Philosophie.

Auf der Basis von YinYoga ergänzen andere Yoga-Formen, Atemtechniken und Meditationsformen die tägliche Yoga-Praxis. Yoga wird als körperlicher Genuss erfahren, der dem Geist Kraft, Licht und Energie spendet ...

... und es wird ein Tor aufgeschlagen für ein einzigartiges Rendezvous mit sich selbst, wenn unser Dasein ins Fließen kommt.

Für Anfänger und Fortgeschrittene



Das UniquePanoramaRetreat Lucerna ist ein einzigartiger Rückzugsort der Stille mit einem fantastischen Ausblick auf sanftweiche, toskanische Hügel Landschaften Richtung Pisa. Im RosmarinPanoramaSwimmingPool IL CIELO kann der Körper nach den Yogasessions in das Wasser getaucht werden, in den OliveRelaxGärten zieht man sich zurück zu Meditation und Ruhe und atmet die Düfte der Toskana. Panorama-Terrassen, Aufenthaltsräume und der Pergolato sind entspannende Verweilinseln, die Zimmer, Suiten und Appartements romantische Schlafnester. Sand-, Pinienwald-, Fels- und Buchtstrände sind ca. 30 Min. vom Haus entfernt, das UNESCO-Kulturerbe der Toskana befindet sich in nächster Nähe (Florenz ca. 1 Autost., Pisa 40 Min.).

Yoga-Begleiter

Mag. Dr. Christoph Lucerna

Zur Person: Yoga-Trainer & Yoga-Schüler seit 20 Jahren, Unternehmensberater, Yoga-Retreat-Unternehmer, christlicher Buddhist, Verehrer von Mahatma Ghandi, dem Dalai Lama und dem Heiligen Franz von Assisi.

Lieblingsbeschäftigung: mit einem Blatt Papier und einem Stift in der Natur verweilen und ein Gedicht schreiben.



www.lucerna.eu.com

Was erwartet Dich:



Eine Woche lang Genuss auf allen Ebenen (Yoga&Meditation, körperlich-mentale Genüsse, Traumstrände, Städte- und Landschaftsbesichtigungen, kulinarische vegetarische Genüsse)



Das Leben, sich selbst und die eigene Rolle im Alltag aus einer neuen Perspektive betrachten, wenn Licht und Friede die Seele berühren



Erarbeitung von 3 individuellen Ideen für Dich persönlich, dem Alltag mehr Fülle zu geben