

ॐ सह नाववतु

सह नौ भुनक्तु

सह वीयरं करवावहै ।

तेजसिव नावधीतमस्तु

मा विदिषावहै ॥

ॐ शानितः शानितः शानितः ॥

om saha nāvavatu

saha nau bhunaktu

saha vīryaṃ karavāvahai

tejasvināvadhītamastu

mā vidviṣavahai

om śāntiḥ śāntiḥ śāntiḥ

Mögen wir geschützt sein.

Mögen wir akzeptiert sein.

Laßt uns zusammen stark werden.

Möge unser Lernen (Praktizieren) von Erfolg gekrönt sein.

Laßt uns einander wertschätzen.

Om, Friede, Friede, Friede