

## Meditation – Daoistische Meditation mit Uwe Reichenbach

Tagesseminar im Rahmen der Yogalehrer-Ausbildung des Yogastudio Kempten.  
Interessierte, externe Teilnehmer sind herzlich willkommen !

Datum: **Samstag, 29. Oktober 2022** von 8.00 Uhr bis 16.30 Uhr

Veranstaltungs-Ort: Yoga Rauhenstein – Rauhenstein 4 – 87487 Wiggensbach -  
<https://yoga-rauhenstein.de/deine-yoga-schule/>

Tagesablauf: 8.00 – 9.30 Uhr Yogapraxis mit Gabriele Heigl  
9.30 - 10.30 Uhr *Frühstücks-Pause*  
10.30 – 12.00 Uhr Einführung in die Daoistische Meditation mit  
Uwe Reichenbach  
12.00 – 12.15 Uhr *Pause*  
12.15 – 13.45 Uhr Daoistische Meditation mit Uwe  
Reichenbach  
13.45 – 15.00 Uhr *Mittagspause*  
15.00 – 16.30 Uhr Yogapraxis mit Gabriele Heigl

Preis für externe TN: 96,00 EUR/Tag

Bitte mitbringen: eigene Yogamatten, Meditationskissen, Getränke und evtl.  
Essen

Anmeldungen bitte unter Gabriele Heigl – Tel. 0170 733 77 57 – mail:  
info@yogastudio-kempten.de