

Sommer-Yogakurse 2022

Montag **11.00 Uhr bis 12.00 Uhr** Yoga 55plus – Präsenz-Unterricht im TREFFPUNKT Oberösch
16.00 Uhr bis 17.30 Uhr Hatha-Yoga - online
18.00 Uhr bis 19.30 Uhr Hatha-Yoga - online
20.00 Uhr bis 21.30 Uhr Hatha-Yoga - online
4. Juli bis 26. September 2022 (10 Wochen)

Dienstag **8.00 Uhr bis 9.30 Uhr** Hatha-Yoga – online
14.30 Uhr bis 15.30 Uhr Yoga 55plus – Präsenz-Unterricht
19.30 Uhr bis 21.00 Uhr Hatha-Yoga – Präsenz-Unterricht
5. Juli bis 27. September 2022 (10 Wochen)

Mittwoch **18.00 Uhr bis 19.30 Uhr** Hatha-Yoga – Präsenz-Unterricht
19.45 Uhr bis 21.15 Uhr Hatha-Yoga – Präsenz-Unterricht
6. Juli bis 28. September 2022 (10 Wochen)

Donnerstag **17.45 Uhr bis 19.15 Uhr** Hatha-Yoga - online
20.00 Uhr bis 21.30 Uhr Hatha-Yoga – entfällt
7. Juli bis 29. September 2022 (10 Wochen)

Freitag **9.00 Uhr bis 10.30 Uhr** Hatha-Yoga - online
8. Juli bis 30. September 2022 (10 Wochen)

Der Unterricht entfällt in den Sommerferien vom 8. August bis 26. August 2022

Die Präsenz-Unterrichtsstunden finden statt im
'Treffpunkt Im Oberösch'
Im Oberösch 2
87437 Kempten