

April-Kurse 2022

Montag **11.00 Uhr bis 12.00 Uhr** Yoga 55plus – Präsenz-Unterricht im TREFFPUNKT Oberösch
16.00 Uhr bis 17.30 Uhr Hatha-Yoga - online
18.00 Uhr bis 19.30 Uhr Hatha-Yoga - online
20.00 Uhr bis 21.30 Uhr Hatha-Yoga - online
4. April bis 27. Juni 2022 (10 Wochen)

Dienstag **8.00 Uhr bis 9.30 Uhr** Hatha-Yoga – online
14.30 Uhr bis 15.30 Uhr Yoga 55plus – Präsenz-Unterricht
19.30 Uhr bis 21.00 Uhr Hatha-Yoga – Präsenz-Unterricht
5. April bis 28. Juni 2022 (11 Wochen)

Mittwoch **18.00 Uhr bis 19.30 Uhr** Hatha-Yoga – Präsenz-Unterricht
19.45 Uhr bis 21.15 Uhr Hatha-Yoga – Präsenz-Unterricht
6. April bis 29. Juni 2022 (11 Wochen)

Donnerstag **17.45 Uhr bis 19.15 Uhr** Hatha-Yoga - online
20.00 Uhr bis 21.30 Uhr Hatha-Yoga – Präsenz-Unterricht
7. April bis 30. Juni 2022 (10 Wochen)

Freitag **9.00 Uhr bis 10.30 Uhr** Hatha-Yoga - online
8. April bis 1. Juli 2022 (10 Wochen)

**Der Unterricht entfällt in den Osterferien vom 18. bis 22. April 2022
und vom 23. bis 27. Mai 2022
und Freitag, den 17. Juni 2022**

Die Präsenz-Unterrichtsstunden finden statt im
'Treffpunkt Im Oberösch'
Im Oberösch 2
87437 Kempten