

## Januar-Kurse 2022

**Montag**    **11.00 Uhr bis 12.00 Uhr** Yoga 55plus – Präsenz-Unterricht im TREFFPUNKT Oberösch  
**16.00 Uhr bis 17.30 Uhr** Hatha-Yoga - online  
**18.00 Uhr bis 19.30 Uhr** Hatha-Yoga - online  
**20.00 Uhr bis 21.30 Uhr** Hatha-Yoga - online  
17. Januar bis 28. März 2022 (10 Wochen)

**Dienstag**    **8.00 Uhr bis 9.30 Uhr**    Hatha-Yoga – online  
**14.30 Uhr bis 15.30 Uhr** Yoga 55plus – Präsenz-Unterricht  
18. Januar bis 29. März 2022 (11 Wochen)

**Mittwoch**    **18.00 Uhr bis 19.30 Uhr** Hatha-Yoga – Präsenz-Unterricht  
**19.45 Uhr bis 21.15 Uhr** Hatha-Yoga – Präsenz-Unterricht  
19. Januar bis 30. März 2022 (11 Wochen)

**Donnerstag** **17.45 Uhr bis 19.15 Uhr** Hatha-Yoga - online  
**20.00 Uhr bis 21.30 Uhr** Hatha-Yoga – Präsenz-Unterricht  
20. Januar bis 31. März 2022 (11 Wochen)

**Freitag**    **9.00 Uhr bis 10.30 Uhr** Hatha-Yoga - online  
21. Januar bis 25. März 2022 (10 Wochen)

**Der Unterricht entfällt am Rosenmontag, 28.02.2022 !**

Die Präsenz-Unterrichtsstunden finden statt im  
'Treffpunkt Im Oberösch'  
Im Oberösch 2  
87437 Kempten